

*die*

# Lebensmittel

bitte nicht fürs Baby



**Rohe Lebensmittel (Rohmilch, rohes Ei/Fisch/Fleisch)**  
(Infektionsgefahr durch Salmonellen)

**Honig und Ahornsirup**  
(Säuglingsbotulismus)

**Ganze Nüsse**  
(Aspirationsgefahr)

**Prallelastische Lebensmittel (unzerkleinert)**  
(Aspirationsgefahr)

**Blattsalate (unzerkleinert)**  
(Aspirationsgefahr)

**Scharfe Gewürze**  
(Reizung der Schleimhäute)

**Alkohol & Koffein**  
(Nervengift!)

**Salz**  
(Belastung für die Nieren)

**Zucker & Süßstoffe**  
(Gewöhnung an süßen Geschmack)

**Fertigprodukte**  
(Nährstoffarm + reich an Salz)

**Verarbeitete Fleischprodukte**  
(Hochverarbeitete Produkte)

